



Goûters 3 composantes - Déjeuner

Du 08 janv. au 14 janv.

Du 15 janv. au 21 janv.

Du 22 janv. au 28 janv.

Du 29 janv. au 04 févr.

LUNDI

Petit suisse sucré  
Clafoutis maison aux fruits  
Galette Saint Michel x2



Fromage blanc aromatisé  
Compote pomme framboise  
Petit beurre

Velouté nature  
Pain et confiture

Fromage blanc sucré  
Fruit de saison  
Brioche nature

MARDI

Fromage blanc nature  
Fruit de saison  
Madeleine

Yaourt nature  
Fruit de saison  
Brioche nature

Yaourt aromatisé  
Fruit de saison  
Petit beurre

Lait et chocolat en poudre  
Barre de chocolat  
Pain

MERCREDI

Yaourt aromatisé  
Fruit de saison  
Petit beurre

Compote pomme abricot  
Céréales au chocolat  
Lait 1/2 écrémé

Petit suisse aromatisé  
Compote de poires  
Sablés de Retz

Yaourt nature  
Compote pomme pêche  
Sablé des Flandres

JEUDI

Petit suisse aromatisé  
Compote pomme pêche  
Sablés de Retz

Yaourt aromatisé  
Fruit de saison  
Sablé des Flandres

Fromage blanc sucré  
Fruit de saison  
Margotine noisette cacao "Mistral"



Petit suisse sucré  
Compote pomme abricot  
Galette Saint Michel x2

VENDREDI

Chanteneige  
Fruit de saison  
Pain

Petit suisse aromatisé  
Gâteau au yaourt du chef  
Fruit

Yaourt aromatisé  
Fruit de saison  
Boudoirs

Yaourt aromatisé  
Crêpe au sucre  
Fruit de saison

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





Goûters 3 composantes - Déjeuner

Du 05 févr. au 11 févr.

Du 12 févr. au 18 févr.

LUNDI

Fromage blanc sucré  
Purée de pommes bananes **BIO**  
Petit beurre



Compote de pêches  
Céréales au chocolat  
Lait 1/2 écrémé

MARDI

Yaourt nature  
Fruit de saison  
Sablé des Flandres

Yaourt aromatisé  
Fruit de saison  
Madeleine

MERCREDI

Petit suisse sucré  
Fruit de saison  
Boudoirs



Cancoillote nature IGP  
Fruit de saison  
Pain

JEUDI

Camembert  
Fruit de saison  
Pain

Petit suisse sucré  
Compote pomme abricot  
Petit beurre

VENDREDI

Fromage blanc aromatisé  
Compote pomme ananas  
Petit beurre



Gâteau poire chocolat  
Compote de pruneaux (ind)

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau  
Les céréales  
Les fruits et légumes  
Les laitages  
La viande, le poisson, les œufs  
Les matières grasses  
Les sucreries

